



Le Journal de l'ARGR du Mans

Le Mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Ce début d'année 2023 a commencé en beauté, avec nos événements habituels (poker, cartes, œnologie...), et une belle soirée cabaret au « Rêve Bleu », qui a ravi une cinquantaine de participants !

Notre prochain grand rendez-vous, c'est l'assemblée générale annuelle, qui aura lieu le jeudi 13 avril à 18h. Nous partagerons les bilans moral et financier de l'année passée, et évoquerons les orientations 2023.

Nous recherchons toujours des personnes motivées pour rejoindre le conseil d'administration (suite aux départs de l'année précédente), et j'invite donc toute personne intéressée à me contacter rapidement pour en discuter.

Le programme va se poursuivre avec d'autres événements en préparation, et rapidement, les premiers sondages de participation pour le banquet 2023, qui aura lieu à Cléon cette année. J'espère que vous serez nombreux à y participer !

Laurent BOURGEOIS.

Activités à venir

Avril à Juin 2023

Je 06/04 : Soirée Bowling

Me 12/04 : Soirée One shot POKER - Variantes

Je 13/04 : Assemblée Générale ARGR Le Mans

Je 04/05 : Concours de Pêche

Sa 06 ou 13/05 : Atelier Floral

Me 24/05 : Manche Championnat POKER 3^{ème} Soirée

Je 25/05 : Concours de Belote simple

Je 01/06 : Tournoi de Pétanque en doublettes formées

Sa 03/06 : Atelier Gourmand (date à confirmer)

Je ??/06 : Soirée à thème (date à confirmer)

?? ??/06 : Visite privée ACO, Ferrari et Coulisses du Circuit

WE 17-18/06 : Inter ARGR de Poker à Cléon

Me 21/06 : Manche Championnat Poker 4^{ème} Soirée

Pour toute info complémentaire, rapprochez-vous de vos Animateurs.

Au sommaire

P 2 : Atelier Gourmand ; **P 3** : Soirée Œnologie de fin 2022 ; **P 4** : Ballade en Sarthe avec le CAR ; **P 5** : Suite ; **P 6** : Soirée Cabaret, le Rêve Bleu ; **P 7** : Suite ; **P 8** : L'ARGR fête la Saint Patrick ; **P 9** : Voyage détente à Agadir ; **P 10** : Remise des Prix du Concours Annuel de Tarot ; **P 11** : Galette des Retraités ; **P 12** : Formulaire d'adhésion à l'ARGR.

Atelier Gourmand



Quel plaisir de se remémorer notre dernier Atelier Cuisine de l'année 2022 !!!

Notre partenaire « l'Atelier Gourmand » géré par le chef **Richard ROBIN**, basé à Ruaudin, nous a proposé, comme chaque fin d'année depuis 2018, de concevoir un repas de fête pour nous aider à épater nos invités de Noël et de la Saint Sylvestre.

Ce rendez-vous, devenu incontournable, s'est déroulé le **26 Novembre 2022**.

18 chefs en herbe se sont retrouvés à l'Atelier pour revêtir le célèbre tablier vert, ou violet, pour plus de deux heures de conseils, et de mise en pratique, afin de concevoir une entrée, un plat, et un dessert.

Notre **brigade de l'ARGR** a ainsi pu réaliser, en partenariat avec le Chef, **une CASSOLETTE de SAINT JACQUES au piment d'Espelette, et son feuilleté au four.**

En plat principal, notre chef a souhaité rendre hommage aux Chefs pour qui il a travaillé pendant ses années de compagnonnage, et nous a ainsi proposé de cuisiner **un PITHIVIER de VEAU et FOIE GRAS, esprit JOEL ROBUCHON.**

Enfin, nos apprentis cuisiniers ont préparé en dessert, **un CŒUR COULANT CHOCOLAT au Piment d'Espelette.**

Après l'effort, le **réconfort**, et c'est par un passage à table que s'est achevé ce **moment de convivialité**. A cette occasion, notre Chef en a profité pour **associer les vins aux mets** préparés.



Votre ARGR a donc proposé en 2022 trois ateliers de cuisine :

- En **Février**, vous avez découvert une nouvelle version d'atelier culinaire: **l'Escape Game en cuisine**. « Le chef a disparu sans vous laisser ses recettes, et le service de midi doit être assuré ! Il fallait mutualiser vos talents pour résoudre les énigmes, et réussir à sortir les plats à temps ... »
- En **Avril**, nous avons rendez-vous avec l'**Italie** pour un **Atelier Dolce Vita**.
- Puis en **Novembre** avec la préparation d'un **Repas de Fête**.

Tous nos participants, **adhérents ou non-adhérents**, ont **apprécié cet atelier**, et chacun s'est donné **rendez-vous très prochainement, pour de nouvelles aventures culinaires...**

Sandrine GUILOIS

☎ : 06 23 56 46 83

Sandrine.guilois@renault.com

Séance Œnologie de fin 2022



Belle année 2022 pour les amateurs de vins de l'ARGR qui ont participé aux séances proposées par notre Maitre de séance **Didier ROLLAND**.

Après deux rendez-vous au **premier semestre** autour des vins, entre autres, des **Côtes du Rhône méridionaux** fin Avril, nous avons découvert en Novembre les vins **Crémants et de Champagne**.

Puis, pour fêter cette **année 2022**, nous étions **près d'une trentaine** de personnes à nous retrouver **début décembre**, lors de la dernière séance intitulée « **Accord vins / mets** ».

Là, chacun fut unanime sur la **qualité de la soirée** : le **repas** proposé par **William SARRAZIN** était succulent, et Didier a merveilleusement mis en valeur ces mets par des vins d'exception. Nous avons tous apprécié la **collaboration parfaite de nos deux partenaires**.

Pour l'apéritif, Didier a refait un clin d'œil aux **Crémant et Champagne** dont « **Les petites bulles** », en vente à l'ARGR auprès d'Edouard.

Puis, un très bon **Pouilly Fumé**, année **2020**, a accompagné l'entrée de **Saint Jacques rôties**.

Le **Pavé de Veau basse température** et son écrasé de pommes de terre aux éclats de châtaigne et brocolis nouveaux, a été mis en valeur par un excellent vin rouge.

Assiette de fromages, salade verte, et enfin Mille-feuille, Crémeux Chocolat-Sésame noir, accompagné d'un merveilleux **Champagne BRICE** (Famille à Bouzy depuis 1684) blanc de blancs – premier cru extra brut !



Bref, une **très belle soirée** qui a clôturé une **année riche en échanges** entre passionnés de bons vins. Que vous soyez **amateurs, novices ou déjà connaisseurs**, vous ne serez pas déçus de nous rejoindre lors de ces séances ; **Didier** sera content de vous présenter ses vins préférés.

Il n'y a aucune obligation de venir à toutes les séances organisées pendant l'année. Venez quand vous pouvez !!! Et surtout, profitez-en, amusez-vous !!!

Sandrine GUILOIS

☎ : 06 23 56 46 83

Sandrine.guilois@renault.com

19 Mars, le CAR invite l'ARGR pour sa Ballade en Sarthe

Cela fait quelques années que je lis avec envie, les articles sur les **Ballades en Sarthe - Rallyes de voitures anciennes**, qui allient promenade au travers de la campagne sarthoise et bonne humeur entre **passionnés de belles voitures**. Oui mais voilà, **je ne possède pas** une de ces magnifiques **voitures de collection**, et du coup je n'osais pas m'inscrire à la sortie annuelle organisée par le **Club des Amateurs d'Anciennes Renault (CAR)**

Cette année, **notre ARGR proposait à nouveau de nous joindre au CAR** et là, je décide de m'inscrire avec une amie et d'engager une **CLIO 5 dernière génération** (cela reste une Renault !) Et le **dimanche 19 Mars, nous voici parties**, au départ de l'Université, au milieu de voitures plus belles les unes que les autres, à la **découverte du Nord de la Sarthe**.



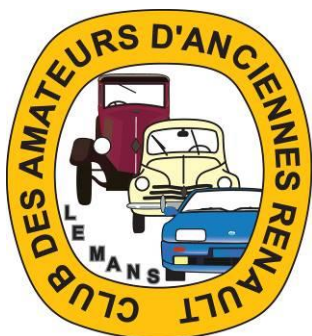
Je n'ai pas été déçue. Bien au contraire !!! Quelle belle journée nous avons passé sous une météo clémente...

Un **premier parcours d'une heure** environ nous a mené, **au travers d'énigmes** jusqu'à **ROUEZ en Champagne**. Là, **collation originale** dans la cour de l'école du village, et **tentative de récupération de points supplémentaires** (Et oui, on reste quand même dans la compétition, même si celle-ci est amicale !!!) en testant deux jeux originaux = **le lancer de pommes de terre à la poêle en fonte**, ainsi que **le calcul du nombre de picots sur des engrenages** = Sacrée imagination ces organisateurs !

Et nous **voilà reparties** avec un nouveau parcours **pour 2 heures** environ à la découverte de la **forêt de Sillé** et ses alentours, jusqu'à notre destination finale : le **très beau village de TENNIE**.

Sur notre parcours, nous avons découvert **la fresque du Café du Nord**, de **magnifiques manoirs** tels que celui de **La Renaudière** ou **Foulettorte...**, **le Colombier de VASSE** avec ses 2000 boulines (et oui, en plus, on apprend des choses intéressantes le dimanche), **le four à chanvre**, les **panneaux solaires sur pied**... bref, nous en avons pris plein la vue !!!

Sur notre chemin nous croisons, à chaque arrêt, de **gentils « concurrents » bienveillants** et **chacun s'aide** afin de **répondre aux questions** préparées par les organisateurs **Martial SOULARD, Jacky RACOIS** et leur ami **Michel**. Ils en ont de l'imagination ces 3 lascars ...



Notre parcours matinal se termine par un **détour par le restaurant de TENNIE** où nous sommes accueillis dans un cadre splendide... **L'occasion pour tous, de découvrir toutes ces belles voitures**, qui ont jalonné les routes du Nord de la Sarthe, toute la matinée.

C'est autour d'un **excellent repas à l'Auberge « LE PETIT PONT »**, dans une **ambiance amicale et chaleureuse**, que nous avons **trinqué, tous ensemble, à cette belle sortie**.

De mon côté, je ressors enchantée de cette première expérience et n'aspire qu'à une chose : vous convaincre de nous rejoindre l'année prochaine !!!



Bravo à l'équipe du CAR pour cette magnifique initiative...

Notre ARGR était dignement représentée par 6 équipages qui repartent la tête remplie de bons souvenirs.

Un des équipages - entièrement féminin - a même remporté la deuxième place du classement et ainsi ont « ramené la coupe à la maison ». **Qui relèvera le défi l'an prochain ??**

Sandrine GUILLOIS

☎ : 06 23 56 46 83

Sandrine.guilois@renault.com

Samedi 13 Mars, Soirée au Rêve Bleu



Votre ARGR du Mans a continué cette année son tour de la **découverte des Cabarets de la région.**

Après avoir apprécié **Le Patis au Mans l'an passé**, c'est au tour du **Cabaret Le Rêve Bleu** de nous avoir ouvert son univers le **Samedi 11 Mars** dernier.

Après avoir un peu cherché dans la campagne de **MONTVAL sur Loir**, nous découvrons, dès l'ouverture de la porte du Cabaret, un monde qui nous emporte dans la plus pure tradition des **établissements parisiens**, produit et présenté par **Franck ALEXANDRE... Un pur bonheur !!!**

Dès les **portes du Cabaret LE REVE BLEU** franchies, vous êtes accueilli dans une ambiance chaleureuse, par le **patron et les artistes**. Vous vous retrouvez dans un **espace feutré et intimiste**, vous avez plaisir à vous photographier auprès des **magnifiques décors : lustres à reflets, paillettes**, et **sourires charmants des hôtes** qui vous accompagnent jusqu'à votre table.

Le rideau s'ouvre et le spectacle commence avec une équipe généreuse.



Le thème du spectacle proposé était alléchant : **BALADE A MONTMARTRE...** Ce dernier nous a amenés dans ce **quartier de Paris qui a vu naître le Cabaret**. **Chanteurs, danseurs, mentaliste**, ou encore **transformistes** ont revisité ses rues, à travers **différentes époques**, dans la pure **tradition du Music-Hall**. Un savoureux mélange de **magie**, de **chansons françaises**, d'**humour** et de **danse**, nous a baladés plus de deux heures... **Nous étions venus en prendre pleins les yeux, et ce fut le cas !**



La **voix mélodieuse de Sylvie**, la chanteuse, nous a accompagnés pendant la dégustation du repas, préparé par le traiteur **LE ROUGE**, au gré des plus belles chansons françaises que nous avons pris plaisir à reprendre en cœur, tandis que le mentaliste **Mathieu CHESNEAU** nous a bluffés avec ses tours surréalistes !!!



Puis est venu le temps de la **première partie du spectacle**, avec des costumes haut en couleur et bordés de plumes. **Un régal pour nos yeux**. Nous retrouvons à cette occasion **notre mentaliste** qui **pousse aussi la chansonnette** avec une voix magnifique, et une **chanteuse de cabaret mémorable**.

Mais la **partie la plus étonnante**, tout au long de cette soirée, fut le **jeu de rôle des deux transformistes** ... **Edith PIAF**, **Line RENAUD**, la chanteuse **CHER**, **POLNAREFF**... et bien d'autres, ont foulé la scène à un rythme fou.

Après une pause pour le **dessert**, le spectacle s'accélère, et c'est l'entrée des **plus grandes vedettes** : le **public**. Les artistes interagissent avec plaisir avec les participants.

Notre **Président de l'ARGR** s'est admirablement illustré en dansant un **superbe French Cancan** en bonne compagnie de **belles danseuses**. **Belle performance en joli tutu** avec un **déhanché** et une **roue finale** digne des meilleurs artistes. Il a eu droit à une **véritable ovation** amplement méritée.



La cinquantaine de personnes de l'ARGR présente ce soir-là, se souviendra un bon moment de cette belle soirée...

Sandrine GUILOIS

☎ : 06 23 56 46 83

Sandrine.guilois@renault.com

Jeudi 16 Mars, le Bar de l'ARGR fête la Saint Patrick

Pour 16 Mars, jour de la Saint Patrick, le Bar de l'ARGR avait planté son décor irlandais, et notre Gérant Edouard, derrière le comptoir, était tout à son affaire.



Le jour de la Saint Patrick,
Le matin !

De l'autre côté du bar, vous voyez que l'ambiance était bonne !

C'était la Saint Patrick, mais il y a bien d'autres fêtes au calendrier.

Vous pouvez passer en soirée pour un moment amical autour d'une bière ou d'un verre de vin, ou d'une boisson soft !!!

Il y en a pour tous les goûts.



Le jour de la
Saint Patrick,
Le soir !

N'hésitez pas à passer à la sortie de travail avec vos collègues !!!

Le bar est ouvert à TOUS, tous les jeudis soirs !

Sandrine GUILOIS

☎ : 06 23 56 46 83

Sandrine.guilois@renault.com

Décembre 2022, Voyage Détente à Agadir

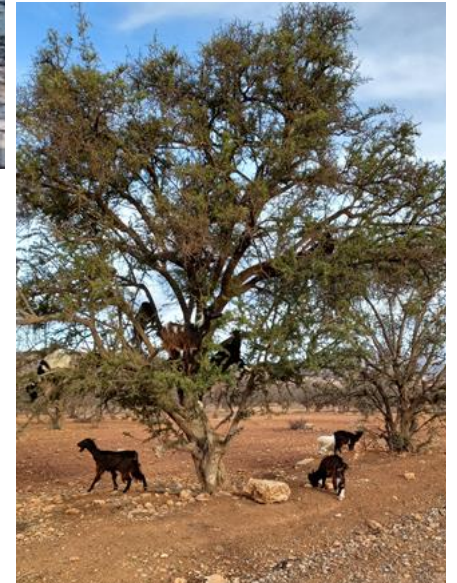


Il y fait toujours beau
(ou presque)

L'accueil y est d'une telle
gentillesse,

L'hôtel magnifique dans
un décor de carte postale,

Mais oui, c'est bien
d'Agadir qu'il s'agit !



Cela commence à se savoir, c'est **notre 5^{ème} séjour**, et cette fois, **nous étions 23** à en profiter cette année, avec une pensée pour **les 4 laissés au Mans**, pour un méchant COVID déclaré à la **veille du départ**.

En dehors des joies habituelles des **massages** et de la **thalassothérapie**, des **apéritifs du soir** et du plaisir de se retrouver, cette 5^{ème} session à Agadir a été agrémentée d'événements nouveaux.

En plus des curiosités habituelles, comme les **chèvres** grimpées dans l'**arganier**, nous avons eu droit à la chaude ambiance de ce **quart de finale du Mondial** de football, qui a vu la **victoire du Maroc**. Mais aussi, saviez-vous que nous n'avons **qu'une chance sur cent** d'avoir un **jour de pluie** ! Eh bien, nous l'avons eue cette pluie ! Et pour couronner le tout, un **tremblement de terre de 4,5 sur l'échelle de Richter**, à **5 h 30** le matin, ça vous secoue, ça fait du bruit, et **ça vous réveille** !



Le 12 Décembre, nous avons dû **abandonner la douceur des 25 degrés d'Agadir**, pour poser le pied sur un sol à **moins 2 degrés** à Orly, avant de regagner le Mans à la nuit tombée.

Un séjour qui restera dans les souvenirs, et je présume qu'il y aura des volontaires pour décembre prochain.

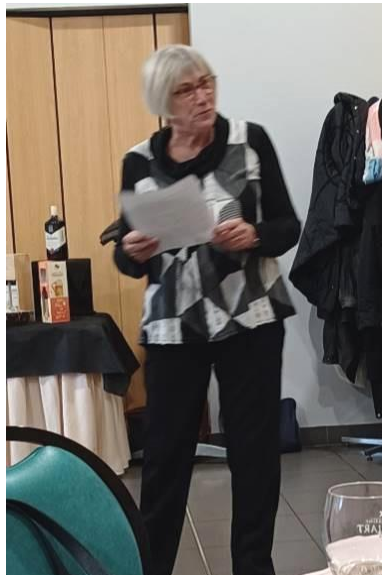
Jacky SUET

☎ 06 88 38 31 55

jacky.suet@gmail.com

Repas de remise des prix du Concours Annuel de Tarot

Le **mardi 17 janvier**, ce sont **25 personnes** qui se sont retrouvées à l'**ARGR** pour le **Repas traditionnel de Remise des Prix du Concours annuel de Tarot 2022**. Tout le monde était heureux de se retrouver, malgré l'absence d'un joueur de cartes émérite, **Raymond BARDIN**, qui nous a quittés brusquement en ce début d'année. De même, nous avons eu une pensée pour **Jean BIGOT**, et **Guy LEVOYER**, disparus tous deux au dernier trimestre 2022.



Nous nous sommes mis à table devant le repas préparé par le **Traiteur de l'ARGR**, très apprécié par l'ensemble des convives.

Guy LEVOYER avait l'habitude de préparer un discours pour ce repas, **Dany BECQUARD-LEBLE** a relevé le défi en souvenir de lui, et **vanté le Tarot**, et les **progrès accomplis par les Femmes** au cours de l'année **2022**.

A la fin du repas, sont présentés les résultats du concours, et **2022 a bien été l'année des Femmes !**

Voici le palmarès :

1^{ère} : **Marie-Laure BREBION**,

2^{ème} : **Alain GUYON**,

3^{ème} : **Roseline SAUVAGE**.

Alain GUYON, 1^{er} Homme, se trouve bien entouré, car au pied du podium, **Rami ROUSSEAU** est 4^{ème}, puis **Lucette SUET** (1^{ère} Dame en 2021) est 5^{ème} cette année, et ce n'est qu'à la 6^{ème} place que pointe **Jacky SUET**, le 2^{ème} Homme !



Et voici le Podium 2022 !

Que sera le palmarès de 2023, nous ne le saurons qu'en fin d'année, d'ici là, les **Dames** et les **Hommes** ont tout intérêt à **recruter de nouveaux joueurs et à les entraîner régulièrement**.

Venez nous rejoindre, peut-être un champion sommeille-t-il en vous, sans que vous le sachiez ?

En attendant les résultats à venir, venez vous faire plaisir en jouant, c'est ça le principal, pour les résultats 2023, nous verrons bien, le suspense reste entier, mais il suffit d'attendre !

Jacques SAUVAGE

☎ : 02 43 97 18 01

rorosauvage@gmail.com

24 Janvier, Galette des Retraités

Les **Rois Mages**, m'a-t-on dit, arrivent le **6 Janvier** et c'est l'occasion de manger la **Galette**. Nous avons un peu patiné au démarrage cette année, ce qui fait que la **Galette**, nous ne l'avons eue que le **24 Janvier**, ce qui n'est pas grave en soit, mais pas un jeudi cette année, un **mardi**, imposé par le planning déjà rempli de l'ARGR. Et le **mardi**, beaucoup d'entre nous avaient déjà une autre activité planifiée. C'est que les Retraités ont un agenda bien chargé !



Nous étions tout de même **38** à nous retrouver réunis, dès **14 h 30**, par cette journée sombre et froide, sans le moindre rayon de soleil, contents de nous revoir et de partager la **Galette**, frangipane et brioche, avec une boisson froide ou chaude, sans oublier la crème au chocolat. L'atmosphère était nettement meilleure dedans que dehors.



La **Galette** avalée, **Jacky SUET** nous avait invités à apporter des **jeux de société**, et les tables une fois essuyées, les groupes se sont formés tout de suite pour les jeux favoris. Les **joueurs de Tarot** et de **Belote** ont démarré au quart de tour, suivis des indécis devant le **Rummikub**, des **chiffres** ou des **lettres**, le **Skyjo**, ou le **Six qui prend**. Que ce soient les **joueurs chevronnés** ou les **novices**, tout le monde a pris son plaisir à retrouver son jeu favori, ou au contraire, à découvrir un jeu nouveau.



Vers **18 heures**, la nuit tombant, les **tables** commencèrent à se vider, et nous avons retrouvé le **froid extérieur**. Un grand merci à **Jacky SUET** pour nous avoir organisé cet après-midi festif. Une information qu'il m'a glissée, l'an prochain, ce sera **Vincent RUBIRA** qui organisera la **Galette** !

Formulaire d'Adhésion à l'ARGR

Amicales Régionale du Groupe Renault N° _____

Formulaire à remettre au bureau ARGR

A.R.G.R. de :

Mme Mr

NOM : Prénom :

Date de naissance : Date d'entrée dans l'entreprise :

SITUATION PERSONNELLE (Cocher le statut au jour de l'adhésion)

Cadre Etam Retraité Extérieur Actif Extérieur Retraité

(* A remplir uniquement si vous êtes actif)

- Usine, Filiale, Site : API :

- N° Service ou Centre de Frais : ☎ :

- N° Matricule : E-mail

OBLIGATOIRE : Adresse personnelle

.....

.....

☎ Personnel : Port : Email

Vos souhaits ou suggestions pour participer ou piloter une nouvelle activité

Laquelle (préciser vos goûts)

➤ **Cotisation Annuelle 87 € : chèque à établir à l'ordre de l'A.R.G.R.**

➤ **Droit d'inscription de 9.15 Euros (chèque à établir à l'ordre de F.A.R.G.R.)**

Date :

Signature de l'adhérent :

PARRAINAGE

Nom _____ Prénom : _____ N° Carte : _____ Signature : _____

Nom _____ Prénom : _____ N° Carte : _____ Signature : _____

Bénéficiaire éventuel de l'allocation décès :

Date :

Signature du Président/Vice-Président :

F.A.R.G.R. 27, rue des Abondances - 92100 BOULOGNE-BILLAN COURT - API : FR ABO 027 030

☎ 01.76.84.91.70 - email : reservations.fargr@renault.com

« Les informations individuelles figurant dans le présent document peuvent faire l'objet d'une demande d'accès et de rectification par la personne concernée, en application de la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, à l'exception des données prévisionnelles. Ces données sont par ailleurs susceptibles de faire l'objet d'un traitement informatique ».